



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΝΕΩΝ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ 2023**11:00 – 23:00**

ΕΝΑΡΞΗ 11.00 π.μ. ERASMUS STUDENT NETWORK	Ενημέρωση για τις ευκαιρίες κινητικότητας, το Erasmus+ αλλά και tips για την μετακίνηση!
HUMANITY Greece	Οι εθελοντές του Humanity Greece θα βρίσκονται στο " CONNECT MAROUSI " με σκοπό να ενημερώσουν νέους και νέες για το έργο της Οργάνωσης αλλά και για το πώς μπορούν να ενταχθούν στην τεράστια αλυσίδα αλληλεγγύης που έχει στηθεί στο Εθελοντικό Συντονιστικό Κέντρο. Θα μπορούν να γράψουν μηνύματα για τις οικογένειες, τα οποία θα αποσταλούν με τα μηνιαία πακέτα στήριξης σε όλη τη χώρα, ενώ μπορούν να γράψουν τι είναι για τον καθένα ο εθελοντισμός και τι συναισθήματα τους προκαλεί.
ERASMUS LIFE ATHENS	Water Mini Pong Game " - Έχετε 5 βολές και αν πετύχετε, σας περιμένει ένα ειδικό βραβείο: μια αποκλειστική κάρτα μέλους από το Erasmus Life International! Αυτή δεν είναι απλώς μια κάρτα - είναι το εισιτήριό σας για έναν κόσμο προνομίων. 🌟 Κερδίστε και ξεκλειδώστε εκπώσεις σε περισσότερα από 30 τοπικά σημεία, κερδίστε δωρεάν μαθήματα αθλητισμού, ακόμα και ενταχθείτε στα δεκαπενθήμερα μαθήματα ελληνικής γλώσσας χωρίς κόστος!
ΚΥΤΤΑΡΟ	"Έλα να γίνεις εθελοντής δότης μυελού του οστού"
ΕΔΡΑ	DO ONE GOOD THING Δημιουργία τοίχου Ενσυναίσθησης: Οι συμμετέχοντες θα γράψουν ένα μήνυμα ενθάρρυνσης για έναν άγνωστο, για κάποιον που το πιστεύουν ότι το έχει ανάγκη ή ακόμη και για μία συνθήκη. Οι συμμετέχοντες θα τοποθετήσουν αυτά τα μηνύματα σε έναν ειδικά διαμορφωμένο τοίχο, δημιουργώντας έναν τοίχο ενσυναίσθησης. Ασκήσεις Ευγνωμοσύνης: Ομαδική Δραστηριότητα με τεχνικές mindfulness, storytelling και journaling Αλυσίδα Καλοσύνης Be KIND EVERYWHERE : Ας μοιράσουμε καλοσύνη σε αγνώστους στο φεστιβάλ και ας γίνουμε όλοι μια αλυσίδα. Συμμετέχοντες, σε όλη τη διάρκεια του φεστιβάλ θα καλούνται να γράφουν μηνύματα καλοσύνης σε post it και να τα δίνουν απλόχερα σε όποιον επιθυμούν.
HELMSIC	Κουίζ διαβαθμισμένης δυσκολίας, το οποίο θα περιλαμβάνει ερωτήσεις τόσο ιατρικού περιεχομένου (π.χ. βασικές ανατομικές γνώσεις, συχνότητα και σημασία ιατρικών εξετάσεων, όπως το PAP test κ.α.) όσο και θεματικές προτεραιότητας για την HelMSIC φέτος (π.χ. ψυχική υγεία, έμφυλη βία κ.α.). Σκοπός μας είναι η διάδοση βασικών, μη εξειδικευμένων ιατρικών γνώσεων, οι οποίες είναι απαραίτητες για τη ζωή και υγεία του κάθε ανθρώπου.
Save your hood	Μουσείο απορριμμάτων εμπλουτισμένο με νέα ευρήματα και επιτραπέζιο φτιαγμένο γύρω από τη σημασία των οικοσυστημάτων.

	Επίσης έχουμε κουτιά που θέλουμε να γεμίσουμε με χαρτάκια όπου συμπληρώνουμε τι μας αρέσει στη γειτονιά μας και τι θα αλλάζαμε.
Fabric Republic	Φέρε μας όσα ρούχα δεν χρειάζεσαι, ώστε να τα χαρίσουμε σε όσους τα έχουν ανάγκη!  Fabric Republic  SECOND LIFE PROJECT: Ένα μοναδικό workshop σας περιμένει να γνωρίσετε τη μέθοδο του upcycling στη μόδα. Μεταποιήστε παλιά υφάσματα, είτε δικά σας είτε από το εργαστήρι και δημιουργήστε το δικό σας αναμνηστικό αξεσουάρ, μαθαίνοντας παράλληλα την αξία της βιωσιμότητας με τον πιο δημιουργικό τρόπο.
ΙΑΣΙΣ	Ορμώμενοι από την σκέψη ότι ο μέσος άνθρωπος, και νέος/α έχει μια αναπαράσταση της ψυχικής υγείας ή και νόσου πιο διαστρεβλωμένη συγκριτικά με το τί αυτές οι έννοιες είναι στην πραγματικότητα, σκεφτήκαμε να οργανώσουμε μια διαδραστική δραστηριότητα, με στόχο να ενημερωθούν οι νέοι (κι όχι μόνο) σχετικά με κάποιες έννοιες ψυχικής υγείας ή νόσου, με τρόπο πιο ψυχαγωγικό και ενεργό.
Diversity Charter Greece	Περίπτερο Ενημέρωσης για τη Χάρτα της Διαφορετικότητας
ΕΠΑΨΥ	Διαδραστικό παιχνίδι με θέμα "Μύθοι και Αλήθειες σχετικά με την Ψύχωση"
Γιατροί του κόσμου	Ενημερωτικό Περίπτερο σχετικά με τις δράσεις της οργάνωσης
CONNECT YOUR CITY	Lucky roulette: Ο τροχός θα έχει ένα βέλος στη μέση που θα εκτελεί πλήρεις περιστροφές. Σε κάθε περιστροφή που θα πραγματοποιείται μόλις το βέλος σταματήσει, οι συμμετέχοντες θα πρέπει να απαντήσουν σε μία έως 5 ερωτήσεις (με τη χρήση της εφαρμογής Kahoot). Κάθε χρώμα αντιστοιχεί σε διαφορετική θεματική και περιεχόμενο ερωτήσεων, ωστόσο θα υπάρχει κι ένα joker με το οποίο κερδίζουν ως έπαθλο, την άμεση συμμετοχή σε επερχόμενα προγράμματα Erasmus+ που θα πραγματοποιηθούν κατά τη διάρκεια του 2023. Bodyxit: Συμμετέχοντες στο παιχνίδι θα χρησιμοποιήσουν ένα αυτοσχέδιο επιτραπέζιο με θέμα "Body Positivity". Οι κανόνες παραμένουν παρόμοιοι με αυτούς του παιχνιδιού "Dixit". Η βασική ιδέα είναι να εξαλείψουμε τα στερεότυπα και να προωθήσουμε τη θετική αντίληψη για το σώμα. Shake your beliefs: Για να αποφευχθούν τα στερεότυπα, οι συμμετέχοντες πρέπει να επιλέξουν να προσθέσουν συγκεκριμένα χαρακτηριστικά σε κάρτες που απεικονίζουν πρόσωπα. Αυτές οι κάρτες έχουν δημιουργηθεί με μία ποικιλία διαφορετικών ιδιοτήτων και χαρακτηριστικών, με σκοπό να αντιληφθούν ότι κάποιες φορές κατηγοριοποιούν τους ανθρώπους με στερεοτυπικά κριτήρια, επιλογή που στην πλειονότητα των περιπτώσεων, αποδεικνύεται εσφαλμένη.

18:00 – 18:30	ΠΑΝΕΛ ΟΜΙΛΗΤΩΝ
18:30 – 19:30	NICK ZOIS DJ SET
19: 30 – 20:00	ΒΑΣΙΛΗΣ ΗΛΙΑΔΗΣ
20:00 – 21:30	ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΣΤΙΚΟΥΔΗ
21:30 – 23:00	ΠΕΤΡΟΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ DJ SET
ΛΗΞΗ	